

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 39»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от «02» 09 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 39» НМР РТ
Р.М.Мингалимова
Вводится приказом № 1
от «02» 09 2025 год



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«Детский сад общеразвивающего вида №39»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Старший воспитатель  Мифтахова Р.Г.

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада и положением о режиме воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 39» НМР РТ, образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 39» НМР РТ

В МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 39» НМР РТ функционирует 7 дошкольных групп:

- первая группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – № 1,3;
- младшая группа (от 3 до 4 лет) - № 9;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 4;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 8;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 10 (5).

В режимные моменты выносятся:

- в средней группе № 4 организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов;

- в старших группах №8 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД (за счет – физкультуры (на прогулке), которое проводится в ходе режимных моментов: математического развития, которое проводится в ходе режимных моментов), третье занятие – фронтальное - в режимных моментах;

- в подготовительных группах № 10(5) организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД, третье занятие – фронтальное - в режимных моментах.

| | | | | | | | |
|--------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| деятельность | игрового оборудования | | | | | | |
| | Самостоятельная физическая активность в помещении | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| | Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

В объем двигательной активности (не менее 1 часа в день) включается работа по укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций: закаливание, прогулка, оздоровительные процедуры после дневного сна, занятия по физическому развитию, соблюдение двигательного режима (табл. 2)

**Режим дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 39» НМР РТ
на холодный период 2025 - 2026 учебного года**

| Вид деятельности | I группа раннего возраста | | II группа раннего возраста | | Младшая группа | | Средняя группа | | Старшая группа | | Подготовительная группа** | |
|--|---------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|--------------|
| | Время | Длительность | Время | Длительность | Время | Длительность | Время | Длительность | Время | Длительность | Время | Длительность |
| Прием и осмотр, игры, дежурство | 6.00-7.15 | 1 ч 15 м | 6.00-7.15 | 1 ч 15 м | 6.00-7.20 | 1 ч 20 м | 6.00-7.20 | 1 ч 20 м | 6.00-7.30 | 1 ч 30 м | 6.00-7.30 | 1 ч 30 м |
| Утренняя гимнастика | 7.15-7.25 | 10 м | 7.15-7.25 | 10 м | 7.20-7.30 | 10 м | 7.30-7.40 | 10 м | 7.30-7.40 | 10 м | 7.40-7.50 | 10 м |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.25-8.00 | 35 м | 7.25-8.00 | 35 м | 7.30-8.00 | 30 м | 7.40-8.10 | 30 м | 7.40-8.00 | 20 м | 7.50-8.10 | 20 м |
| Утренний круг | 8.00-8.10 | 10 м | 8.00-8.10 | 10 м | 8.00-8.10 | 10 м | 8.10-8.20 | 10 м | 8.00-8.10 | 10 м | 8.10-8.20 | 10 м |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 8.10-8.30 | 20 м | 8.10-8.30 | 20 м | 8.10-8.30 | 10 м | 8.20-8.30 | 10 м | 8.10-8.25 | 15 м | 8.20-8.30 | 10 м |
| Организованная образовательная деятельность | 8.30-9.00 | 30 м | 8.30-9.00 | 30 м | 8.30-9.10 | 40 м | 8.30-9.20 | 50 м | 8.25-10.00 | 1 ч 35 м | 8.30-10.30 | 2 ч |
| Второй завтрак | 8.00-9.15 | 15 м | 8.00-9.15 | 15 м | 9.10-9.20 | 10 м | 8.50-9.00 | 10 м | 8.50-9.00 | 10 м | 9.00-9.10 | 10 м |
| Подготовка к прогулке | 9.15-9.40 | 25 м | 9.15-9.40 | 25 м | 9.20-9.30 | 10 м | 9.20-9.30 | 10 м | 10.00-10.10 | 10 м | 10.30-10.40 | 10 м |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 9.40-11.05 | 1 ч 25 м | 9.40-11.05 | 1 ч 25 м | 9.30-11.10 | 1 ч 40 м | 9.30-11.20 | 1 ч 50 м | 10.10-11.25 | 1 ч 15 м | 10.40-11.40 | 1 ч |
| Подготовка к обеду | 11.05-11.25 | 10 м | 11.05-11.25 | 10 м | 11.10-11.30 | 20 м | 11.20-11.40 | 20 м | 11.25-11.40 | 15 м | 11.40-11.50 | 10 м |
| Обед | 11.25-11.50 | 25 м | 11.25-11.50 | 25 м | 11.30-12.00 | 30 м | 11.40-12.00 | 20 м | 11.40-12.00 | 20 м | 11.50-12.10 | 20 м |
| Подготовка ко сну, сон | 11.50-14.50 | 3 ч | 11.50-14.50 | 3 ч | 12.00-14.30 | 2 ч 30 м | 12.00-14.30 | 2 ч 30 м | 12.00-14.30 | 2 ч 30 м | 12.10-14.40 | 2 ч 30 м |
| Постепенный подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры | 14.50-15.00 | 10 м | 14.50-15.00 | 10 м | 14.30-14.40 | 10 м | 14.30-14.40 | 10 м | 14.30-14.40 | 10 м | 14.40-14.50 | 10 м |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---------------|----------------|----------------|---------------|----------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | | 15.00-15.25 | 25 м | 15.00-15.25 | 25 м | 14.40-15.30 | 50 м | 14.40-15.40 | 1 час | 14.40-15.25 | 55 м | 14.50-15.30 | 40 м |
| Организованная образовательная деятельность, дополнительное образование | | | | | | | | | | | | | |
| Чтение художественной литературы | | - | | - | | 16.00-16.10 | 10 мин | 16.00-16.10 | 10 мин | 15.25-15.40 | 15 мин | 15.30-15.50 | 20 мин |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | | 15.25-15.55 | 30 м | 15.25-15.55 | 30 м | 15.30-16.00 | 30 мин | 15.40-16.00 | 20 мин | 15.40-16.00 | 20 мин | 15.50-16.05 | 15 мин |
| Вечерний круг | | 15.55-16.05 | 10 м | 15.55-16.05 | 10 м | 16.10-16.20 | 10 мин | 16.10-16.20 | 10 мин | 16.00-16.10 | 10 мин | 16.05-16.15 | 10 мин |
| Игры, совместная деятельность | | 16.05-16.20 | 15 м | 16.05-16.20 | 15 м | 16.20-16.30 | 10 мин | 16.20-16.30 | 10 мин | 16.10-16.25 | 15 мин | 16.15-16.25 | 10 мин |
| Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой | | 16.20-18.00 | 1 ч 40 м | 16.20-18.00 | 1 ч 40 м | 16.30-18.00 | 1 час 30 мин | 16.30-18.00 | 1 час 30 мин | 16.25-18.00 | 1 час 35 мин | 16.25-18.00 | 1 час 35 мин |
| Общий почет времени (ежедневно) | Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности В неделю | 16 м | 20 м | 30 мин | 40 мин | 1 час 15 мин | 1 час 30 мин | | | | | | |
| | | 1ч 20мин | 1ч 40 мин | 2 ч 30 мин | 3 ч 20 мин | 5 ч 00 мин | | | | | | | |
| | Продолжительность прогулок* | 3 часа 20 мин | 3 часа 20 мин | 3 часа 15 мин | 3 часа 5 мин | 3 часа 5 мин | 3 часа | | | | | | |
| | Продолжительность дневного сна | 3 часа | 3 часа | 2 часа 45 мин | 2 часа 40 мин | 2 часа 30 мин | 2 часа 30 мин | | | | | | |
| | Самостоятельная деятельность детей | 5 часа 24 мин | 5 часов 20 мин | 5 часов 30 мин | 6 часа 25 мин | 5 часов 10 мин | 5 часов | | | | | | |
| | Итого | 12 часов | 12 часов | 12 часов | 12 часов | 12 часов | 12 часов | | | | | | |

* В продолжительность прогулок включается утренний прием на воздухе, время основной прогулки - по режиму, время вечерней прогулки.

** В группе № 8 в понедельник прогулка с 8.30 до 9.30, второй завтрак с 9.40- 9.50.

Режим дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №39» НМР РТ на холодный период составлен в соответствии с Образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №39» НМР РТ, [СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и \(или\) безвредности для человека факторов среды обитания"](#), раздел VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»